

平成30年4月15日発行



# ひだまり通信

## 第1号

### メンバー紹介

T. Sさん。昭和53年1月27日生まれ。  
今年の目標。体重を70kgまで落とす。

K. Kさん。昭和46年4月25日生まれ。  
今年の目標。日々、落ち着くこと。

M. Yさん。昭和37年2月8日生まれ。  
今年の目標。体重を85kgまで落とす。

H. Wさん。昭和50年11月29日生まれ。  
今年の目標。有言実行と健康第一。

T. Kさん。昭和47年1月17日生まれ。  
今年の目標。



### 《ゲーム大会》

9月は人生ゲームをやりました。

皆で一つの事に集中して、ゲームに取り組みました。

### 《クイズ》

10月はクイズ・レクレーションをしました。具体的には、木製のパズルゲームや数独や、間違い探しをやりました。

とても楽しく充実した時間を過ごせました。良かったです。



## 平成30年度スケジュール

- 4月15日 訓練・会議
- 5月20日 総会・懇親会（食事会）
- 6月17日 訓練・会議
- 7月15日 訓練・会議
- 8月19日 訓練・調理実習 【カレーライス作り】
- 9月16日 訓練・会議
- 10月21日 訓練・レクリエーション
- 11月18日 訓練・会議
- 12月16日 訓練・会議
- 1月20日 新年会・会議
- 2月17日 訓練・会議
- 3月17日 訓練・会議



### 《夏のカレーライス作り》

8月はカレーライス作りをしました。材料を皆で切って、煮込んで、盛り付けて、食べました。調理実習は小学生以来だったが、楽しかった！

当事者たちは久しぶりの調理に少し緊張しましたが、美味しく作れました。



### 《新年会》

1月は中華料理屋で新年会をやりました。

来賓で須藤先生や宮木係長や荒川館長等が来てくれました。

