

## 品川区高次脳機能障害者と家族の会

### 2026年度活動予定

☆定例会 『ひだまり』（グループワーク・家族相談会）  
品川区立心身障害者福祉会館 午後1時半から3時半

- 1、 4月19日（日）
- 2、 6月21日（日）
- 3、 7月19日（日）
- 4、 9月20日（日）
- 5、 12月20日（日）
- 6、 2月21日（日）
- 7、 3月21日（日）

#### 『ひだまり』タイムスケジュール

- 1部、 全体会 近況報告
- 2部、 グループワーク 専門職による集団認知訓練  
家族相談会 別室にて家族の話し合い
- 3部、 お茶とお菓子を食べながら懇談会

#### ☆その他の活動

- 1、 5月17日（日） 総会・懇親会
- 2、 7月26日（日） 交流会
- 3、 8月16日（日） 調理教室
- 4、 10月18日（日） レクリエーション
- 5、 11月15日（日） 品川区家族会主催講演会
- 7、 1月17日（日） 新年会